

104人力銀行

★2026★

總獎金
超過16萬!

實習打工 故事競賽

寫下職場第一章

徵件期間 2026.8.10 — 2026.9.28

簡報決選 2026.12.5

參賽資格

大專院校在學學生與 2026 年應屆畢業生，於同一機構或產業實習或打工累積時數達 120 小時者。

報名方式

線上投稿，至活動網站
上傳實習或打工故事



文字組

800 字內故事+工作照片 1-3 張

金獎	15,000 元	1名
銀獎	10,000 元	1名
銅獎	5,000 元	1名
優選	2,500 元	7名

短影音組

45-90 秒的直式影片

金獎	20,000 元	1名
銀獎	15,000 元	1名
銅獎	10,000 元	1名
優選	5,500 元	7名

最佳人氣獎 5,000 元 各3名

早鳥報名獎 報名者可獲得早鳥獎勵 LINE POINTS 100 點 前100名

活動時程

兩階段評審，由業界專家與 104 學生團隊共同擔任評審

初選

9/29-10/26

篩選出文字組 40 件 & 短影音組
20 件進入人氣投票

複選

11/1-11/20

專家評審從 60 件作品中
各選出 10 名最終入選者

人氣投票

11/12-11/30

60 件初選入圍作品
線上人氣投票

簡報決選

12/5

最終 20 名入選者現場簡報，
角逐前三名與優選獎項

主辦單位 104人力銀行