

一、性別平等基本觀念

核心概念：尊重、界線、平等

實習也是職場的一部分

每位學生都有安全與尊重的權利

尊重不同性別、性傾向與性別氣質

- 職場互動需符合專業界線
- 不以性別做差別對待或評價能力



二、依據 性平三法+1

性別平等教育法

促進教育資源的性別平等，預防校園性別事件。

性別平等工作法

保障職場性別平等，防治性騷擾及歧視。

性騷擾防治法

規範性騷擾行為，提供保護及救濟途徑。

跟蹤騷擾防治法

保護個人身心安全、行動自由、生活私密領域及資訊隱私

性騷擾適用法規

性別平等 教育法

學校

校園性別事件之一方為學校校長、教師、職員、工友或學生，他方為學生

性別平等 工作法

工作場所

受僱者執行職務時遭受性騷擾、求職者遭受僱主性騷擾

性騷擾 防治法

前二項以外性騷擾

跟蹤騷擾 防制法

對特定人反覆或持續為違反其意願且與性或性別有關跟蹤騷擾

三、為什麼要做性平宣導？

學生在實習中可能遇到：

- 不當言語或玩笑
- 評論外貌或身材
- 不必要的肢體接觸
- 私下不適當邀約

重點：

- 「不舒服，就是重要訊號。」



四、什麼是性騷擾？

依據 性騷擾防治法 與職場規範，常見情境包括：

• 1. 言語性騷擾

- 評論身材、外貌
- 開黃色笑話
- 暗示性邀約或性暗示
- 例：「你這樣穿很性感耶」
- 「陪主管吃飯就有好評分」

• 2. 非言語騷擾

- 傳送情色圖片
- 不舒服的眼神打量
- 偷偷拍照

• 3. 肢體騷擾

- 不必要碰觸
- 強抱、摸肩、摸腰
- 阻擋去路

• 強調一個原則：

「是否讓人感到不舒服」是重要判準。

五、實習學生常見風險情境

① 主管或同事私下邀約

- 深夜單獨吃飯、喝酒
- 要求單獨出差

② 工作評價與性別交換暗示

- 「配合一點，評分比較好」

③ 不合理工作要求

- 與工作無關的私人服務
- 性別刻板分工（例如只叫女生倒茶）



學生常見迷思

- 迷思：
 - ❌ 「只是開玩笑」
 - ❌ 「實習生要配合」
 - ❌ 「主管說的只能接受」
 - ❌ 「忍一下就過了」
- 正確觀念：
- 不舒服的互動就值得被重視。



六、遇到問題的處理原則

① 明確表達拒絕

- 可以說：
- 「這樣讓我不太舒服」
- 「我希望保持工作上的互動」

② 保留證據

- 訊息截圖
- 記錄時間地點
- 保留對話

③ 尋求協助

- 可聯絡：
- 學校 實習輔導老師
- 學校 性平會窗口
- (學務處生輔組)
- 實習單位人資或申訴管道

- 必要時可依
性別工作平等法
提出申訴。

七、實習常見情境

- 情境案例1
- 主管說：「陪我吃飯，實習評分比較好。」
- 討論：是否合理？
- 是否有壓力？

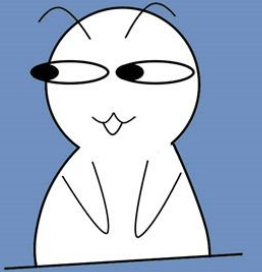
烧脑的题



情境案例2

- 同事說：「你今天穿這樣很性感。」
- 討論：
- 與工作有關嗎？
- 是否專業？

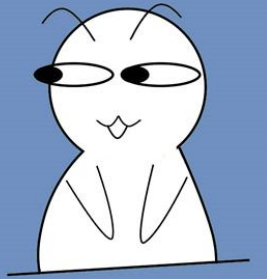
烧脑的题



情境案例3

- 主管私訊：
「晚上單獨聊一下你的實習表現。」
- 討論：是否需要私下？
- 是否可以改為公開場合？

烧脑的题



八、如何判斷是否不當？

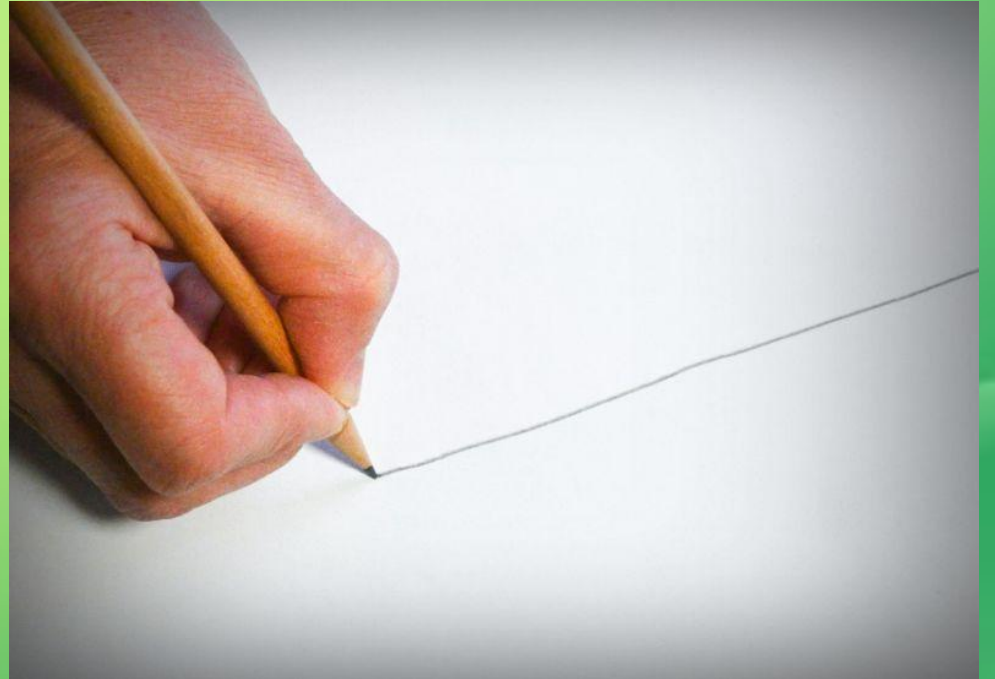
- 三個判斷問題
- 遇到情況可以問自己：
 - ① 是否與工作無關
 - ② 是否讓我不舒服
 - ③ 是否存在壓力或交換條件
- 如果符合其中一項 ➡ 就需要注意



九、如何保護自己

建立界線

- 可以這樣說：
 - 「這樣讓我有點不舒服」
 - 「我希望保持工作互動」
 - 「我們在辦公室談比較好」
-
- 關鍵：清楚表達界線



十、避免高風險情境

- 例如：
- 深夜單獨見面
- 喝酒場合
- 私密空間談事情

- 建議：保持公開與專業場域。



十一、保留紀錄

如果出現困擾情況：

可保留：

- 訊息截圖
- 時間地點
- 對話紀錄

• 目的：

- 保護自己權益



十二、遇到問題怎麼辦？

不要自己承擔

很多學生會：

- 不敢說
 - 覺得麻煩
 - 擔心影響成績
- 但其實：學校就是支持系統。



十三、求助管道

• 可以聯絡：

- ① 實習指導老師
- ② 系所辦公室
- ③ 學校性平窗口
(學務處生輔組)
- ④ 實習單位人資



十四、尊重與專業

性別平等也是職場素養

- 實習生也要：
- ✓ 尊重他人界線
- ✓ 避免性別刻板印象
- ✓ 保持專業互動



十五、給實習生三個提醒

- ✓ 學習尊重
- ✓ 建立界線
- ✓ 安全求助

實習是學習，也需要：

- 了解自身權益、
- 辨識不當行為、
- 知道求助管道、
- 不是無謂的忍耐。



十六、結語

實習最重要的是：

- 學習專業
- 累積經驗
- 建立安全感

希望每位同學

- 安心學習、平安實習。



我們不要就這樣算了，
好不好？

很多事情不能就這樣算了，
如果這樣的話，
人就會慢慢地死掉。

會死掉。

人選之人



王淨「人選之人」遭豬哥性騷 賴佩霞爆氣飆罵下屬超解氣！
<https://www.youtube.com/watch?v=jh6jMXQ65OY>



**THANK
YOU!**